

Dane aktualne na dzień: 25-09-2021 21:25

Link do produktu: <https://www.sklep.ekspertfitness.com/bosu-nexgen-p-928.html>

BOSU NexGen

Cena	1 164,06 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	72-10850-PNGQ
Producent	Bosu



Opis produktu



BOSU® NexGen™ Pro Balance Trainer to BOSU przeznaczone do użytku komercyjnego, które idealnie sprawdzi się podczas zajęć grupowych, na siłowniach, w gabinetach rehabilitacji, studiach treningu i w profesjonalnych klubach sportowych.

Teksturowana powierzchnia kopuły BOSU, której wypustki tworzą wskazówki pozycyjne podzielone na 4 ćwiartki, pozwala na lepszą orientację i przyjęcie precyzyjnej pozycji podczas ćwiczeń na niestabilnym podłożu, ułatwiając także komunikację trenera z osobą ćwiczącą. Dzięki temu będziesz mógł jeszcze efektywniej pracować nad swoją stabilnością, mobilnością, koordynacją i siłą mięśni oraz pewniej wykonywać ćwiczenia nawet bardzo złożone ruchowo. Teksturowana powierzchnia to także gwarancja nieślizgania się i utrzymania stabilności na BOSU nawet wtedy, gdy ciało jest spocone.





Jak wskazuje nazwa – akronim od „**Both Sides Up**” – BOSU to dwustronne urządzenie. Jego jedna strona jest elastyczna i ruchoma, a druga – twarda i stabilna. Dwie rączki ukryte w zagłębieniach podstawy ułatwiają swobodne odwracanie BOSU, umożliwiając Ci wykorzystanie raz jego dynamicznej, a raz statycznej powierzchni. To funkcjonalne rozwiązanie umożliwia między innymi symulację ruchów pojawiających się w różnych dyscyplinach sportowych, pozwalając na trening precyzyjnie ukierunkowany na poprawę różnych parametrów motorycznych. Możliwość wszechstronnego zastosowania czyni z BOSU sprzęt gwarantujący ciekawy, przełamujący rutynę trening osób o różnorodnych celach treningowych, niezależnie od ich poziomu zaawansowania w treningu.



NexGen to kolejny model tego kultowego sprzętu, pozwalający skutecznie poprawiać sprawność i ogólną kondycję osób na każdym poziomie zaawansowania.

Zastosowanie

- trening koordynacyjny
- wzmocnienie mięśni głębokich
- poprawa stabilności i mobilności
- wzmacnianie i modelowanie
- rehabilitacja

Mocne strony

- niezawierający lateksu, odporny na pękanie materiał
- wysokiej jakości antypoślizgowa podstawa
- powierzchnia ułatwiająca przybranie precyzyjnej pozycji
- tekstura zwiększająca przyczepność i stabilność podczas ćwiczeń
- darmowe materiały video do pobrania
- plakat do pobrania
- pompka ręczna i instrukcja obsługi w zestawie
- nie zawiera ftalanów

Ważne informacje

- Kraj produkcji: USA
- Maksymalny ciężar osoby ćwiczącej: 159 kg
- Dostępne kolory: niebieska kopuła i szara podstawa
- Średnica: 65 cm
- Wysokość: 25,4 cm po całkowitym napompowaniu
- Waga: 9 kg
- Okres gwarancji: 12 miesięcy

Rekomendacja profesjonalisty



Niezastąpiony przyrząd w kontekście wzmacniania mięśni głębokich, a także urozmaicenia treningu z ciężarem własnego ciała. Polecam osobom znudzonym klasycznymi ćwiczeniami, a także osobom szukającym dobrej zabawy podczas treningu :).

KINGA SOKÓŁ

trener personalny OMTK, instruktor fitness, dietetyk kliniczny