

Dane aktualne na dzień: 03-12-2022 17:43

Link do produktu: <https://www.sklep.ekspertfitness.com/tiguar-duo-ball-24-12-cm-h-p-870.html>

tiguar duo ball 24/12 cm (H)



Cena	49,00 zł
Dostępność	Ostatnie sztuki
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	TI-DB001
Kod EAN	5902860490234
Producent	tiguar

Opis produktu



tiguar duo ball 24/12 cm (HARD) charakteryzuje się dużą twardością i jest przeznaczony do precyzyjnego rozluźniania mięśni i powięzi wzdłuż kręgosłupa. Dedykowany osobom o większej masie mięśniowej i dowolnym poziomie zaawansowania, w celu rozluźnienia napięcia mięśniowo-powięziowego.

tiguar duo ball 24/12 cm (H) poprzez ucisk punktów spustowych mięśni wzdłuż kręgosłupa umożliwia głęboki masaż mięśni prostowników. To idealne rozwiązanie dla osób cierpiących z powodu silnych bólów kręgosłupa i karku, zarówno zmęczeniowych, jaki i przeciążeniowych. Produkt przeznaczony dla osób, których kręgosłup jest nadwyrężany każdego dnia, a w szczególności dla spędzających dużo czasu w pozycji siedzącej. Ten praktyczny i atrakcyjny wizualnie przybór jest stworzony głównie do pracy własnej podczas treningów indywidualnych oraz zajęć grupowych.

Rekomendacja profesjonalisty



Uważam, że roller i duoball to must have osób prowadzących siedzący tryb życia. Regularnie ich używam, kiedy czuję dyskomfort i bolesność w plecach po całym dniu siedzenia przed komputerem lub kiedy chcę rozluźnić mięśnie grzbietu po treningu.

KINGA SOKÓŁ

trener personalny OMTC, instruktor fitness, dietetyk kliniczny