
Dane aktualne na dzień: 06-10-2022 11:40

Link do produktu: <https://www.sklep.ekspertfitness.com/tiguar-hamak-aerial-6-m-morski-p-1254.html>



tiguar hamak aerial 6 m - morski

Cena	423,00 zł
Numer katalogowy	TI-ARH06M
Kod EAN	5902860492412

Opis produktu

tiguar[™]

SMART. BRAVE. INDEPENDENT.



Hamaki marki tiguar łączą w sobie elegancję, bezpieczeństwo i prostotę użytkowania. Doskonale sprawdzają się podczas zajęć grupowych oraz dla początkujących użytkowników. Zastosowana w nich tkanina zapewnia osobom ćwiczącym komfort oraz sensualne doznania.

Hamaki marki tiguar są przystosowane do swobodnego utrzymania ciężaru ciała, umożliwiając rozciąganie, trening akrobatyczny, a także wykonywanie pozycji jogowych i relaksację.



Aerial — wznoszący trend w branży fitness

Aerial joga, czyli inaczej mówiąc joga w hamakach, to odmiana jogi zapoczątkowana w 2006 roku w Nowym Jorku. Łączy ona w sobie cechy akrobatyki, tańca, stretchingu, fitnessu oraz jogi. To doskonała forma tzw. slow fitnessu, czyli aktywności fizycznej, która relaksuje i rozciąga. Pozwala ona połączyć zdrowotne właściwości jogi z pięknem gimnastyki powietrznej.

Uniwersalna długość hamaka

Hamaki długości 6 m (długość robocza hamaka około 1.7 m) są najczęściej wybierane przez właścicieli klubów fitness i studiów jogi a także użytkowników domowych. Ta długość sprawdzi się w pomieszczeniach o wysokości 2.5-2.9 m.

W razie konieczności zawieszenia hamaka w pomieszczeniu, którego wysokość przekracza 2.9 m, istnieje możliwość dokupienia zawiesia lub pasa przedłużającego.

Hamaki są przygotowane w zestawach do szybkiego montażu — przewiązane i zamocowane na akcesoriach. Do zawieszenia zestawu w klubie lub w domu potrzebujesz jedynie uchwytu do sufitu.

Zastosowanie

- aerial joga
- ćwiczenia rozciągające i wzmacniające
- trening dla wszystkich grup wiekowych (dzieci-seniorzy)
- trening z elementami akrobatyki
- gimnastyka powietrzna
- ćwiczenia relaksacyjne i medytacja

Mocne strony

- bezpieczeństwo użytkowania — każda partia hamaków jest testowana i sprawdzana; hamaki posiadają bardzo wysoki współczynnik bezpieczeństwa — 12:1
- materiał — hamak wykonany jest w 100 procentach z poliamidu, materiału specjalistycznego wykorzystywanego

-
- do produkcji sprzętu do akrobatyki
 - ciągliwość (w pionie): 5-7% — tak niska ciągliwość znacząco zwiększa komfort ćwiczeń oraz ułatwia wykonywanie akrobacji
 - duża ilość dodatku antystatycznego
 - rozciągliwość (w poziomie) — materiał hamaka może rozciągnąć się aż do 280 cm, co zapewnia amortyzację podczas wykonywania ćwiczeń i akrobacji
 - polska produkcja — hamaki produkowane są w Polsce, a cały proces produkcji podlega szczegółowemu nadzorowi ekspertów

CO ZAWIERA ZESTAW?

- hamak o wymiarach 600 x 215 cm (materiał hamaka przewiązany jest przez karabińczyk i gotowy do zawieszenia na uchwycie sufitowym)
- 1 duży karabińczyk stalowy ocynkowany 20 kN

Dla pełnego komfortu ćwiczeń na hamaku sugerujemy dodanie **drugiego punktu zawieszenia. Posiadamy pełną ofertę akcesoriów do treningu aerial m.in. karabińczyki, zawiesia, uchwyty sufitowe czy materace asekuracyjne.**

Ważne informacje

Hamak tigar aerial hammock:

- wymiary: długość 600* cm, szerokość 215 cm (+/- 10 cm)
- udźwig: 100 kg (maksymalna waga osoby, która może bezpiecznie korzystać z hamaka)
- ciągliwość: 5-7%
- współczynnik bezpieczeństwa: 12:1
- kraj pochodzenia: Polska
- dostępne kolory: jasny szary, śliwka, morski, grafit

* opcjonalnie dostępne są inne rozmiary na indywidualne zamówienie

Karabińczyk:

- materiał: stal cynkowana
- wytrzymałość przy otwartym zamku — 20 kN
- waga — 200 g

Okres gwarancji: 12 miesięcy do zastosowań komercyjnych; 24 miesiące dla klienta indywidualnego



TRENING AERIAL

Dzięki treningowi w powietrzu rozwiniesz mięśnie bioder, lędźwi i brzucha, które odpowiedzialne są za stabilizację kręgosłupa i miednicy, utrzymanie prawidłowej postawy ciała oraz wzmocnienie całej sylwetki. Ponadto wzmocnisz ramiona, rozciągniesz mięśnie nóg oraz rozwiniesz koordynację i propriocepcję.

Jeśli jesteś osobą początkującą, możesz zacząć od hamaka (to akcesorium o najniższym poziomie trudności), a następnie przejść do treningu na szarfy lub kole akrobatycznym. A gdy już poczujesz się swobodnie w treningu w powietrzu, nadejdzie czas na satysfakcję z estetyki ruchu oraz zachwycającą choreografię.

Trening aerialowy, w zależności od wybranego akcesorium i ambicji ćwiczącego, może być łatwy lub ekstremalnie wymagający. Tym samym daje satysfakcję zarówno na podstawowym, jak i zaawansowanym etapie ćwiczeń.

Ze względu na wykonywanie ćwiczeń w podwieszeniu, osoby początkujące powinny skorzystać z pomocy doświadczonego instruktora, który pomoże im rozpocząć tę fascynującą przygodę. Trening w powietrzu kochają zarówno kobiety jak i dzieci. Mężczyźni rzadko mają w sobie tyle odwagi...

Bezpieczeństwo użytkowania

Podczas treningu w powietrzu bezpieczeństwo odgrywa szczególnie istotną rolę. Dlatego w naszych produktach aerialowych zastosowaliśmy niezawodny osprzęt alpinistyczny. Wykorzystywane przez nas materiały każdorazowo przechodzą rygorystyczne testy jakości. Dlatego wiemy, że wszystkie produkty i akcesoria do aerial marki tiguar spełniają normy bezpieczeństwa. **Sprawdzamy każdą partię — zarówno osprzęt, jak i tkaniny, więc możemy ręczyć za ich najwyższą jakość wykonania.**

Dzięki licznym testom wiemy, że maksymalna waga osoby, która może bezpiecznie korzystać z hamaka lub szarfy (udźwig) to 100 kg. Daje to więc **bardzo wysoki współczynnik bezpieczeństwa — 12:1** (gdzie 12 to obciążenie statyczne, a 1 to udźwig) Dla koła akrobatycznego udźwig i współczynnik bezpieczeństwa to odpowiednio 140 kg i 7:1.