
Dane aktualne na dzień: 03-12-2022 16:15

Link do produktu: <https://www.sklep.ekspertfitness.com/tiguar-hamak-aerial-6-m-szary-p-1255.html>



tiguar hamak aerial 6 m - szary

Cena	423,00 zł
Numer katalogowy	TI-ARH06SZ
Kod EAN	5902860492382

Opis produktu

tiguar[™]

SMART. BRAVE. INDEPENDENT.



Hamaki marki tiguar łączą w sobie elegancję, bezpieczeństwo i prostotę użytkowania. Doskonale sprawdzają się podczas zajęć grupowych oraz dla początkujących użytkowników. Zastosowana w nich tkanina zapewnia osobom ćwiczącym komfort oraz sensualne doznania.

Hamaki marki tiguar są przystosowane do swobodnego utrzymania ciężaru ciała, umożliwiając rozciąganie, trening akrobatyczny, a także wykonywanie pozycji jogowych i relaksację.



Aerial — wznoszący trend w branży fitness

Aerial joga, czyli inaczej mówiąc joga w hamakach, to odmiana jogi zapoczątkowana w 2006 roku w Nowym Jorku. Łączy ona w sobie cechy akrobatyki, tańca, stretchingu, fitnessu oraz jogi. To doskonała forma tzw. slow fitnessu, czyli aktywności fizycznej, która relaksuje i rozciąga. Pozwala ona połączyć zdrowotne właściwości jogi z pięknem gimnastyki powietrznej.

Uniwersalna długość hamaka

Hamaki długości 6 m (długość robocza hamaka około 1.7 m) są najczęściej wybierane przez właścicieli klubów fitness i studiów jogi a także użytkowników domowych. Ta długość sprawdzi się w pomieszczeniach o wysokości 2.5-2.9 m.

W razie konieczności zawieszenia hamaka w pomieszczeniu, którego wysokość przekracza 2.9 m, istnieje możliwość dokupienia zawiesia lub pasa przedłużającego.

Hamaki są przygotowane w zestawach do szybkiego montażu — przewiązane i zamocowane na akcesoriach. Do zawieszenia zestawu w klubie lub w domu potrzebujesz jedynie uchwytu do sufitu.

Zastosowanie

- aerial joga
- ćwiczenia rozciągające i wzmacniające
- trening dla wszystkich grup wiekowych (dzieci-seniorzy)
- trening z elementami akrobatyki
- gimnastyka powietrzna
- ćwiczenia relaksacyjne i medytacja

Mocne strony

- bezpieczeństwo użytkowania — każda partia hamaków jest testowana i sprawdzana; hamaki posiadają bardzo wysoki współczynnik bezpieczeństwa — 12:1
- materiał — hamak wykonany jest w 100 procentach z poliamidu, materiału specjalistycznego wykorzystywanego

-
- do produkcji sprzętu do akrobatyki
 - ciągliwość (w pionie): 5-7% — tak niska ciągliwość znacząco zwiększa komfort ćwiczeń oraz ułatwia wykonywanie akrobacji
 - duża ilość dodatku antystatycznego
 - rozciągliwość (w poziomie) — materiał hamaka może rozciągnąć się aż do 280 cm, co zapewnia amortyzację podczas wykonywania ćwiczeń i akrobacji
 - polska produkcja — hamaki produkowane są w Polsce, a cały proces produkcji podlega szczegółowemu nadzorowi ekspertów

CO ZAWIERA ZESTAW?

- hamak o wymiarach 600 x 215 cm (materiał hamaka przewiązany jest przez karabińczyk i gotowy do zawieszenia na uchwycie sufitowym)
- 1 duży karabińczyk stalowy ocynkowany 20 kN

Dla pełnego komfortu ćwiczeń na hamaku sugerujemy dodanie drugiego punktu zawieszenia. Posiadamy pełną ofertę akcesoriów do treningu aerial m.in. karabińczyki, zawiesia, uchwyty sufitowe czy materace asekuracyjne.

Ważne informacje

Hamak tigar aerial hammock:

- wymiary: długość 600* cm, szerokość 215 cm (+/- 10 cm)
- udźwig: 100 kg (maksymalna waga osoby, która może bezpiecznie korzystać z hamaka)
- ciągliwość: 5-7%
- współczynnik bezpieczeństwa: 12:1
- kraj pochodzenia: Polska
- dostępne kolory: jasny szary, śliwka, morski, grafit

* opcjonalnie dostępne są inne rozmiary na indywidualne zamówienie

Karabińczyk:

- materiał: stal cynkowana
- wytrzymałość przy otwartym zamku — 20 kN
- waga — 200 g

Okres gwarancji: 12 miesięcy do zastosowań komercyjnych; 24 miesiące dla klienta indywidualnego



TRENING AERIAL

Dzięki treningowi w powietrzu rozwiniesz mięśnie bioder, lędźwi i brzucha, które odpowiedzialne są za stabilizację kręgosłupa i miednicy, utrzymanie prawidłowej postawy ciała oraz wzmocnienie całej sylwetki. Ponadto wzmocnisz ramiona, rozciągniesz mięśnie nóg oraz rozwiniesz koordynację i propriocepcję.

Jeśli jesteś osobą początkującą, możesz zacząć od hamaka (to akcesorium o najniższym poziomie trudności), a następnie przejść do treningu na szarfy lub kole akrobatycznym. A gdy już poczujesz się swobodnie w treningu w powietrzu, nadejdzie czas na satysfakcję z estetyki ruchu oraz zachwycającą choreografię.

Trening aerialowy, w zależności od wybranego akcesorium i ambicji ćwiczącego, może być łatwy lub ekstremalnie wymagający. Tym samym daje satysfakcję zarówno na podstawowym, jak i zaawansowanym etapie ćwiczeń.

Ze względu na wykonywanie ćwiczeń w podwieszeniu, osoby początkujące powinny skorzystać z pomocy doświadczonego instruktora, który pomoże im rozpocząć tę fascynującą przygodę. Trening w powietrzu kochają zarówno kobiety jak i dzieci. Mężczyźni rzadko mają w sobie tyle odwagi...

Bezpieczeństwo użytkowania

Podczas treningu w powietrzu bezpieczeństwo odgrywa szczególnie istotną rolę. Dlatego w naszych produktach aerialowych zastosowaliśmy niezawodny osprzęt alpinistyczny. Wykorzystywane przez nas materiały każdorazowo przechodzą rygorystyczne testy jakości. Dlatego wiemy, że wszystkie produkty i akcesoria do aerial marki tiguar spełniają normy bezpieczeństwa. **Sprawdzamy każdą partię — zarówno osprzęt, jak i tkaniny, więc możemy ręczyć za ich najwyższą jakość wykonania.**

Dzięki licznym testom wiemy, że maksymalna waga osoby, która może bezpiecznie korzystać z hamaka lub szarfy (udźwig) to 100 kg. Daje to więc **bardzo wysoki współczynnik bezpieczeństwa — 12:1** (gdzie 12 to obciążenie statyczne, a 1 to udźwig) Dla koła akrobatycznego udźwig i współczynnik bezpieczeństwa to odpowiednio 140 kg i 7:1.