

Dane aktualne na dzień: 03-12-2022 17:37

Link do produktu: <https://www.sklep.ekspertfitness.com/tiguar-kij-treningowy-heavybar-6-kg-p-415.html>

## tiguar kij treningowy (heavybar) 6 kg



Cena	<b>177,00 zł</b>
Dostępność	<b>Ostatnie sztuki</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>TI-KT006</b>
Kod EAN	<b>5906660029946</b>
Producent	<b>tiguar</b>

### Opis produktu



Kije treningowe to sprzęt, z którym wzmocnisz całe swoje ciało. Są krótsze od sztangi, a dzięki temu bardziej poręczne.

Ich nieduży rozmiar zmniejsza również przestrzeń niezbędną do wykonywania ćwiczeń, dlatego jeśli nie posiadasz wiele miejsca na trening, np. ćwicząc w domu, heavybar jest rozwiązaniem dla Ciebie.

---

## Funkcjonalność i wygoda podczas treningów

Dostępne w czterech różnych wagach, od 3 do 6 kg, z środkiem ciężkości umiejscowionym pośrodku kija, heavybary skutecznie pomogą Ci wzmocnić i wymodelować poszczególne partie ciała. Ze względu na swój nieduży ciężar i poręczność, kije treningowe tigar świetnie nadają się do wykonywania ćwiczeń dynamicznych w wielu płaszczyznach, wykorzystasz je także jako pomoc przy stretchingu. Ten sprzęt wykorzystywany jest także podczas rehabilitacji, pomaga również w bezpieczny sposób powracać do formy po kontuzjach. Jeśli natomiast rozpoczynasz swoją przygodę z treningami wzmacniającymi, heavybary będą pomocne w wypracowaniu prawidłowych wzorców ruchowych i w opanowaniu prawidłowej techniki ćwiczeń, szczególnie tych z wykorzystaniem sztangi.

## Wieloletnia trwałość

Dość już prowizorycznych rurek PVC, które mają zastępować kije treningowe na siłowni! Bazą naszych produkowanych w Polsce heavybarów jest stalowa rurka, a ich wypełnienie to stalowe pręty, co sprawia, że są one praktycznie niezniszczalne. I aby w treningu móc skupiać się na tym, co najważniejsze, bez obaw o uszkodzenie powierzchni sprzętu, pokryliśmy je dwoma warstwami lakieru. Dzięki czemu estetyczny wygląd heavybarów zachowasz przez długi czas.

W klubie fitness kije treningowe o wyjątkowej kolorystyce nowoczesnie i estetycznie wyglądają na stojaku tigar brave, porządkując przestrzeń i chroniąc kije przed zniszczeniami.

## Zastosowanie

- trening ogólnorozwojowy
- trening wzmacniający
- modelowanie sylwetki
- stretching
- rehabilitacja

## Mocne strony

- wszechstronność użycia
- trwałość powierzchni dzięki dwóm warstwom lakieru
- optymalny rozmiar i ergonomiczny kształt
- brak ostrych krawędzi

## Ważne informacje

- Dostępne w 4 wagach: 3 kg — śliwka, 4 kg — morski, 5 kg — zielony, 6 kg – szary
- Długość: 120 cm
- Średnica: 3 cm
- Tworzywo: stal

**Okres gwarancji:** 12 miesięcy

## W trakcie użytkowania

Przechowywać z dala od promieni UV, rozpuszczalników organicznych i nieorganicznych. Po użyciu dobrze jest przetrzeć heavybar wilgotną ściereczką i odłożyć do wyschnięcia w odpowiednim miejscu.

**Jak ćwiczyć z kijem treningowym tigar heavybar? Obejrzyj film z ćwiczeniami!**