

Link do produktu: <https://www.sklep.ekspertfitness.com/tiguar-mini-roller-155-cm-h-p-875.html>

tiguar mini roller 15/5 cm (H)



Cena	31,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	TI-MR001
Kod EAN	5902860490289
Producent	tiguar

Opis produktu

tiguar mini roller 15/5 cm (HARD) to produkt o dużej twardości przeznaczony do głębokiej i efektywnej relaksacji stóp, łydek, ramion, przedramion i dłoni. Dedykowany jest zarówno osobom początkującym oraz średniozaawansowanym, jak i zaawansowanym, a także profesjonalistom mającym już doświadczenie z rozluźnianiem napięcia mięśniowo-powięziowego.

tiguar mini roller 15/5 cm (H) jest to produkt w wersji mini charakteryzujący się gładką powierzchnią walcową pozwalającą rozluźnić napięcie mięśniowo-powięziowe małych grup mięśniowych, co skutkuje ich szybszą regeneracją. Produkt ten może być stosowany zarówno przed treningiem do początkowego rozgrzania mięśni, jak również po treningu w celu zlikwidowania napięcia mięśniowo-powięziowego. tiguar mini roller 15/5 cm (H) znajdzie również swoje zastosowanie w gabinetach medycznych i rehabilitacyjnych. Ten praktyczny i atrakcyjny wizualnie przybór przeznaczony jest głównie do pracy własnej podczas treningów indywidualnych oraz zajęć grupowych. Służy do automasażu, którego celem jest rozluźnienie tkanki łącznej i powięzi.

Jak ćwiczyć z mini rollerem? Obejrzyj film z ćwiczeniami!