

Link do produktu: <https://www.sklep.ekspertfitness.com/tiguar-obrecz-do-pilatesa-box-magic-circle-sliwka-p-8.html>

tiguar obręcz do pilatesa BOX (magic circle) Śliwka



Cena	100,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	TI-J0009S
Kod EAN	5902860491453
Producent	tiguar

Opis produktu

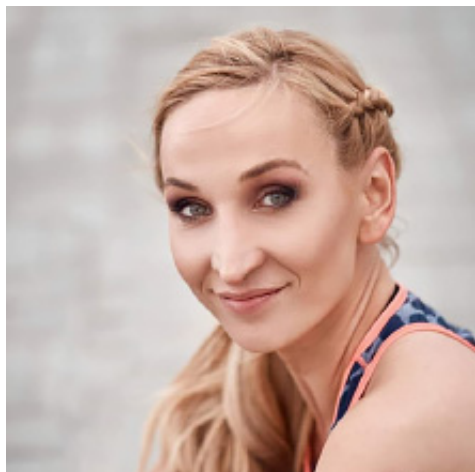
Wygodna w użyciu, giętka obręcz przeznaczona do zajęć pilates. Jej główny cel to aktywizacja i wzmocnienie mięśni głębokich stabilizujących kręgosłup. W zależności od poziomu zaawansowania ćwiczącego obręcz ma zastosowanie w pozycjach wysokich, półwysokich, a także w leżeniu przodem i tyłem.



Dostępne rozmiary i kolory:

- 38 cm — śliwka
- 38 cm — szary

Okres gwarancji: 12 miesięcy

Rekomendacja profesjonalisty

Magic Circle to w moim studio Pilates jedno z podstawowych narzędzi pracy. Koło tigar jest bardzo trwałe oraz wyposażone w wygodne, miękkie uchwyty. Pomaga klientom w zrozumieniu i czuciu pracy mięśni głębokich, zmienia trening na macie w trening z oporem, daje nowe wyzwania dla ciała i pozostawia po sobie przyjemne uczucie wykonanej pracy. Mnie jako nauczycielowi praca z Magic Circle bardzo ułatwia przekazywanie detali związanych z metodą Pilates.

KAROLINA MARTIN

właścicielka Martin Pilates & Training Studio, szkoleniowiec, prezenter, nauczyciel ruchu



Każda osoba, która myśli poważnie o rozwijaniu swoich umiejętności w metodzie Josepha Pilatesa, powinna zaopatrzyć się w Magic Circle! Jest on niezastąpionym źródłem energii, a jego użycie wprowadza pracę z dodatkowym oporem i zwiększa siłę naszego centrum. Ćwicząc z Magic Circle zwiększamy świadomość, siłę i wytrzymałość, zaangażujemy więcej grup mięśniowych oraz poprawiamy balans i równowagę ciała. Magic Circle jest sprzętem trwałym i niewiarygodnie wygodnym w użyciu. Polecam!

PATRYK TOMASZEWSKI

właściciel Sport & Photography Patryk Tomaszewski, instruktor zajęć grupowych, trener personalny, nauczyciel jogi i pilatesu, międzynarodowy szkoleniowiec i prezenter fitness

