

Dane aktualne na dzień: 03-12-2022 17:18

Link do produktu: <https://www.sklep.ekspertfitness.com/tiguar-pilka-ovoball-szary-p-73.html>

tiguar piłka ovoball - szary



| | |
|------------------|----------------------|
| Cena | 57,00 zł |
| Czas wysyłki | 24 godziny |
| Numer katalogowy | TI-V001SZ |
| Kod EAN | 5906660029397 |
| Producent | tiguar |

Opis produktu



Czasami potrzeba naprawdę niewiele, aby Twój trening stał się ciekawy i bardzo efektywny. I mamy na to doskonały przykład - małą piłkę tiguar ovoball o eliptycznym kształcie („ovo”=jajko), która wprowadzając nowy bodziec do Twoich treningów pomoże Ci zwiększyć ich skuteczność.

Wystarczy ten jeden niepozorny sprzęt, którego możesz użyć wszędzie, aby zagwarantować sobie ogrom możliwości urozmaicenia swoich codziennych ćwiczeń i jeszcze efektywniejszej pracy nad osiągnięciem swoich celów treningowych!

Siła niestabilności

Piłka ovoball przeznaczona jest do ćwiczeń wzmacniających i koordynacyjnych pomagając w naturalny sposób skorygować ustawienie ciała, ucząc ćwiczących precyzji ruchu oraz prawidłowej postawy bezpiecznej dla mięśni i stawów. Siła piłki tkwi w jej niestabilności – dzięki temu, że w podstawowych ćwiczeniach oprzesz na niej jedną rękę bądź nogę czy podłożysz ją pod plecy lub pośladki, uzyskujesz niestabilne podłoże, w ten sposób silniej angażując całe swoje ciało do utrzymania stabilności i prawidłowej pozycji. Pracując z ovoball skupiasz się na powolnym i prawidłowym ruchu, mając czas i przestrzeń na korygowanie jego nieprawidłowości.

Skuteczny trening z ovoball w każdych warunkach

Piłka ovoball doskonale sprawdza się w rehabilitacji, stretchingu, Pilatesie, a także w relaksacji. Możesz ją ścisnąć, uciskać, chwytać, opierać się na niej, podłożyć ją pod ciało. Idealnie nadaje się do wykorzystania zarówno w zajęciach grupowych, jak i w treningu indywidualnym, w domu oraz ze względu na swój mały rozmiar i możliwość łatwego pompowania w plenerze bądź na wyjeździe.

Piłka jest mała i odpowiednio miękka, jednak bardzo wytrzymała, a jej wykonanie jest solidne i trwałe tak, aby móc korzystać z niej w klubach fitness i studiach treningu, gdzie użytkowana jest przez wiele osób przez wiele godzin dziennie. Ovoball, dostępna w czterech wyjątkowych kolorach, to także kolejny ze sprzętów naszej marki tiguar niezawierający ftalanów. Również alergicy nie muszą martwić się o możliwość korzystania z piłki ovoball, ponieważ w jej składzie nie występuje lateks oraz dodatkowo została pokryta powłoką antyalergiczną. Piłkę ovoball mogą wykorzystywać osoby w każdym wieku i na każdym poziomie zaawansowania, maksymalny ciężar osoby ćwiczącej na piłce ovoball nie powinien przekraczać jednak 120 kg.

Zastosowanie

- trening wzmacniający
- trening koordynacyjny
- rehabilitacja
- stretching

Mocne strony

- wszechstronność zastosowania
- wysoka jakość
- wyjątkowa kolorystyka
- powłoka antyalergiczna
- nie zawiera ftalanów
- nie zawiera lateksu

Ważne informacje

Dostępne rozmiary i kolory:

- 16,5 x 25 cm — śliwka
 - 16,5 x 25 cm — morski
 - 16,5 x 25 cm — oliwka
 - 16,5 x 25 cm — szary
- Tworzywo: spienione PVC

Okres gwarancji: 12 miesięcy

Pierwszy trening

Napompuj piłkę ovoball ręczną pompką tiguar do średnicy 16,5 cm.

W trakcie użytkowania

Przechowywać z dala od promieni UV, rozpuszczalników organicznych i nieorganicznych. Po użyciu dobrze jest przetrzeć piłkę wilgotną ściereczką i odłożyć do wyschnięcia w odpowiednim miejscu.