

---

Dane aktualne na dzień: 27-11-2022 01:59

Link do produktu: <https://www.sklep.ekspertfitness.com/tiguar-szarfa-aerial-6-m-morski-p-1242.html>

## tiguar szarfa aerial 6 m - morski



Cena	<b>423,00 zł</b>
Numer katalogowy	<b>TI-ARS06M</b>
Kod EAN	<b>5902860492450</b>
Producent	<b>tiguar</b>

Opis produktu

---

**tiguar**<sup>™</sup>

SMART. BRAVE. INDEPENDENT.



Szarfy tiguar aerial silks (zwane też chustami wertykalnymi) to akcesorium treningowe wybierane najczęściej przez profesjonalistów i osoby trenujące na wyższym poziomie zaawansowania. Szarfy przeznaczone są do wysokich pomieszczeń, gdyż wykonywane na nich figury wymagają przestrzeni.

Aerial silks stanowią podstawowe wyposażenie studiów aerial. Dodatkowo są one wybierane przez właścicieli studiów pole dance, klubów fitness i studiów jogi chcących rozszerzyć swoją ofertę. Korzystanie z szarf w treningu funkcjonalnym stanowi alternatywę dla systemu pasów podwieszanych.



Szarfa tigrar aerial silk to nieskończona gama ćwiczeń możliwych do wykonania na podłodze i w powietrzu, a także wyjątkowe doświadczenie poszerzające świadomość ciała oraz zapewniające niezwykle doznania estetyczne.

Trening na szarfie pozwala w wyjątkowy sposób doświadczyć piękna tańca w powietrzu.

## Jak wybrać długość szarfy?

Szarfy dostępne są w trzech długościach: 6, 7 i 8 m. Aby wybrać idealną długość szarfy, skorzystaj z następującego wzoru:

$2 \times \text{wysokość pomieszczenia} + \text{min. } 2 \times 0,5 \text{ m (maks. } 2 \times 2 \text{ m)}^* = \text{długość szarfy.}$

\* ilość materiału leżąca na podłodze

Przykład 1: wysokość pomieszczenia  $(2 \times 3,5 \text{ m}) + (2 \times 0,5 \text{ m}) = 8 \text{ m}$

Przykład 2: wysokość pomieszczenia  $(2 \times 3 \text{ m}) + (2 \times 0,5 \text{ m}) = 7 \text{ m}$

**Szarfy są przygotowane w zestawach do szybkiego montażu** — przewiązane i zamocowane na akcesoriach — **ósemce alpinistycznej i karabińczyku**. Do zawieszenia zestawu w klubie lub w domu potrzebujesz jedynie uchwytu do sufitu. W zestawie znajdziesz również **osłonkę na osprzęt**. Podczas używania szarfy elementy metalowe trą o siebie i mogą powodować powstawanie pyłu — korzystanie z osłonki pozwala na zatrzymanie pyłu i zwiększa bezpieczeństwo użytkowania szarfy. Osłonki nie można nakładać na krętlík.

## Zastosowanie

- gimnastyka powietrzna
- trening z elementami akrobatyki
- aerial joga
- ćwiczenia rozciągające i wzmacniające
- ćwiczenia relaksacyjne i medytacja

## Mocne strony

- bezpieczeństwo użytkowania — każda partia szarf tigrar aerial silks jest testowana i sprawdzana; bardzo wysoki współczynnik bezpieczeństwa — 12:1

- 
- materiał — szarfy tigar aerial silks wykonane są w 100% z poliestru, najlepszego materiału do produkcji szarf
  - duża ilość dodatku antystatycznego
  - niska ciągliwość (w pionie) — 7-9% — znacząco zwiększa komfort ćwiczeń oraz ułatwia wykonywanie akrobacji
  - polska produkcja — szarfy produkowane są w Polsce, a cały proces produkcji podlega szczegółowemu nadzorowi ekspertów
  - idealna elastyczność (low-medium stretch)
  - dokładne docinanie i obszywanie krawędzi końcowych zapewnia trwałość produktu
  - możliwość związania i w pewnym stopniu użytkowania jako hamak aerial
  - sprzedaż w gotowym zestawie (szarfa, karabińczyk, ósemka alpinistyczna, osłonka na osprzęt)

#### **CO ZAWIERA ZESTAW?**

- szarfa
- karabińczyk owalny
- ósemka alpinistyczna
- osłonka na osprzęt

Wszystkie elementy są zmontowane i gotowe do podwieszenia na uchwycie sufitowym. Materiał szarfy został przewiązany i zamocowany na ósemce alpinistycznej, która jest podpięta do karabińczyka. Na osprzęt jest już także założona osłonka.

**Posiadamy pełną ofertę akcesoriów do treningu aerial, m.in. karabińczyki, zawiesia, uchwyty sufitowe czy materace asekuracyjne.**

#### **Ważne informacje**

##### **Szarfa tigar aerial silks:**

- podstawowe długości\*: 6, 7 i 8 m
- szerokość: 150 cm (+/- 7,5 cm)
- udźwig: 100 kg (maksymalna waga osoby, która może bezpiecznie korzystać z aerial silks)
- ciągliwość: 7-9%
- współczynnik bezpieczeństwa: 12:1
- kraj pochodzenia: Polska
- dostępne kolory: jasny szary, śliwka, morski, grafit

\* opcjonalnie dostępne są inne rozmiary na indywidualne zamówienie

##### **Karabińczyk owalny:**

- materiał: stal galwanizowana
- wytrzymałość podłużna: 20 kN
- waga: 170 g
- produkt może różnić się kolorem nakrętki, zależnie od partii

##### **Ósemka alpinistyczna:**

- materiał: aluminium
- wytrzymałość w osi podłużnej: min. 25 kN
- waga: 200 g
- kolor: czarny

**Okres gwarancji:** 12 miesięcy do zastosowań komercyjnych; 24 miesiące dla klienta indywidualnego



## TRENING AERIAL

Dzięki treningowi w powietrzu rozwiniesz mięśnie bioder, lędźwi i brzucha, które odpowiedzialne są za stabilizację kręgosłupa i miednicy, utrzymanie prawidłowej postawy ciała oraz wzmocnienie całej sylwetki. Ponadto wzmocnisz ramiona, rozciągniesz mięśnie nóg oraz rozwiniesz koordynację i propriocepcję.

Jeśli jesteś osobą początkującą, możesz zacząć od hamaka (to akcesorium o najniższym poziomie trudności), a następnie przejść do treningu na szarfy lub kole akrobatycznym. A gdy już poczujesz się swobodnie w treningu w powietrzu, nadejdzie czas na satysfakcję z estetyki ruchu oraz zachwycającą choreografię.

**Trening aerialowy, w zależności od wybranego akcesorium i ambicji ćwiczącego, może być łatwy lub ekstremalnie wymagający. Tym samym daje satysfakcję zarówno na podstawowym, jak i zaawansowanym etapie ćwiczeń.**

Ze względu na wykonywanie ćwiczeń w podwieszeniu, osoby początkujące powinny skorzystać z pomocy doświadczonego instruktora, który pomoże im rozpocząć tę fascynującą przygodę. Trening w powietrzu kochają zarówno kobiety jak i dzieci. Mężczyźni rzadko mają w sobie tyle odwagi...

## Bezpieczeństwo użytkowania

Podczas treningu w powietrzu bezpieczeństwo odgrywa szczególnie istotną rolę. Dlatego w naszych produktach aerialowych zastosowaliśmy niezawodny osprzęt alpinistyczny. Wykorzystywane przez nas materiały każdorazowo przechodzą rygorystyczne testy jakości. Dlatego wiemy, że wszystkie produkty i akcesoria do aerial marki tiguar spełniają normy bezpieczeństwa. **Sprawdzamy każdą partię — zarówno osprzęt, jak i tkaniny, więc możemy ręczyć za ich najwyższą jakość wykonania.**

Dzięki licznym testom wiemy, że maksymalna waga osoby, która może bezpiecznie korzystać z hamaka lub szarfy (udźwig) to 100 kg. Daje to więc **bardzo wysoki współczynnik bezpieczeństwa — 12:1** (gdzie 12 to obciążenie statyczne, a 1 to udźwig) Dla koła akrobatycznego udźwig i współczynnik bezpieczeństwa to odpowiednio 140 kg i 7:1.