

Dane aktualne na dzień: 06-12-2022 10:34

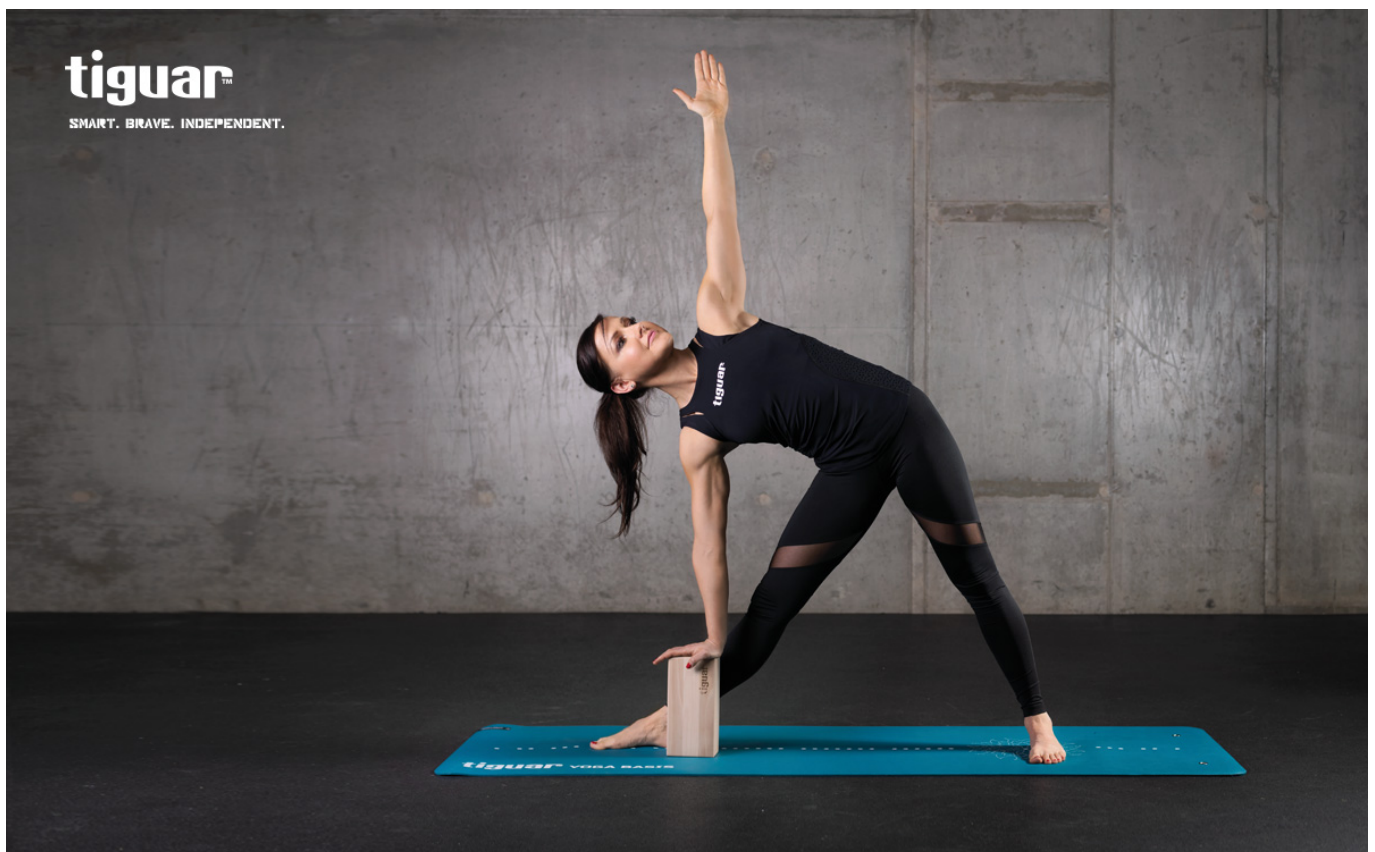
Link do produktu: <https://www.sklep.ekspertfitness.com/tiguar-yoga-basis-mata-do-jogi-morska-p-785.html>

## tiguar yoga basis mata do jogi - morska



Cena	<b>119,00 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>TI-J0008M</b>
Kod EAN	<b>5906660029991</b>
Producent	<b>tiguar</b>

### Opis produktu



Mata do jogi pozwala na komfortowe, bezpieczne i stabilne wykonywanie wszystkich asan.

Maty do jogi charakteryzują się tym, że są długie i cienkie. Dlaczego cienkie? Abyś w trakcie treningów mógł czuć kontakt z podłożem, które będzie dla Ciebie oparciem i źródłem stabilności podczas wykonywania asan. Mata tiguar yoga basis to najcieńsza i najlżejsza mata w portfolio tiguar; to nasz bestseller, po który sięgają zarówno osoby praktykujące jogę, jak i inne rodzaje treningów mentalnych i wzmacniających.

---

## Wygoda użytkowania i trwałość naszej jogowej maty

Ze względu na swoją poręczność, możliwość łatwego zwijania i przechowywania, mata tigar yoga basis jest chętnie wybierana do treningów w domu czy w plenerze. Wysoka jakość mieszanki gumy i PVC oraz przeznaczenie maty do użytkowania jej w klubach – przez wiele osób, przez wiele godzin dziennie – gwarantuje jej wyjątkową jakość i trwałość, nawet przy intensywnym użytkowaniu.

Mimo, że mata tigar yoga basis jest cienka, tworzywo, z którego została wykonana, jest miękkie i przyjemne w dotyku, gwarantując komfortowy trening zarówno w klubie, jak i w domu.

Ważną cechą maty jest także to, że nie ślizga się po podłożu. Dlatego na pytania – jaką matę wybrać, aby ćwiczyć w domu na panelach, czy nawet kafelkach – nasza odpowiedź to najczęściej: naszą matę jogową.



POWIERZCHNIA  
ANTYPOŚLIZGOWA



ĆWICZENIE  
NA BOSO



POWŁOKA  
ANTYALERGICZNA



NIE ZAWIERA  
LATEXU



BEZ WYBIELACZY  
OPTYCZNYCH



## Wyjątkowy design tigarar yoga basis

Kolejną po jakości i komforcie użytkowania cechą sprzętu, o którą w tigararze namiętnie zabiegamy, to wyjątkowy design, który dodaje naszym produktom unikalnego charakteru. Trwały, nie ścierający się nadruk mandali, za każdym razem, gdy rozkładasz swoją matę na podłodze w domu lub na sali do ćwiczeń w klubie, przypomina, że trening to stale trwający proces samodoskonalenia prowadzący do harmonii ciała i umysłu. Linia z kocich cętek wzdłuż całej maty pomaga w ustawieniu ciała we właściwych płaszczyznach.

### Zastosowanie

- joga
- stretching
- mobilizacje

### Mocne strony

- idealna do jogi dynamicznej – PVC lepiej sprawdzi się niż kauczuk
- zwijana – wygodna do przechowywania i transportu
- nie ślizga się w trakcie ćwiczeń

### Szczegółowe informacje

- kolory: śliwka, morski, grafit
- wymiary: 183 x 60 x 0.5 cm
- średnica po zrolowaniu: 10 cm
- metalowe oczka do przechowywania na wieszaku lub stojaku na maty
- rozstaw oczek: 36 cm

**Gwarancja:** 12 miesięcy

### Pierwsze użycie i konserwacja

**Przed pierwszym użyciem** oraz po każdym treningu matę należy przetrzeć wilgotną (nie mokrą) ściereczką z wodą, wodą z mydłem lub ze środkiem dedykowanym do czyszczenia mat treningowych. Przecieranie maty pozytywnie wpływa także na jej właściwości antypoślizgowe.

### Rekomendacja profesjonalisty



To najlepsza mata, na jakiej miałam okazję pracować. Nie zwija się ani nie ślizga nawet podczas mocnego treningu, gdy ciało jest spocone. Matę basis łatwo utrzymać w czystości i w porównaniu z innymi firmami moja wciąż wygląda jak nowa, mimo że jest nieustannie eksploatowana.

AGNIESZKA MROCZEK

właściciel OMTC, Master Trener GOOD MOOV.



Uwielbiam tę matę! Najczęściej używam jej do praktyki jogi i rozciągania. Uważam, że posiada wszystkie niezbędne cechy potrzebne do wykonania udanego treningu. Mata nie ślizga się ani nie rozciąga. Dużym plusem jest również jej „twardość”, która idealnie zdaje egzamin przy wykonywaniu figur wymagających od nas utrzymywania równowagi, stania na głowie, na rękach itp. Kolejnym atutem jest łatwość utrzymania tej maty w czystości. Podsumowując: piękna i praktyczna mata, polecam!

DOROTA PADUSZYŃSKA

instruktorka poledance, właścicielka klubu Flexyfriday w Poznaniu



Dla mnie to mata idealna do zajęć typu Body&Mind, ale również do form nieco bardziej dynamicznych typu FACTS lub DeepWork! Przede wszystkim sprawdza się we wszelkiego rodzaju pozycjach w podporach, ponieważ jest wykonana z takiego materiału, że dłonie się nie ślizgają, więc w każdym ćwiczeniu lub asanie czujesz się całkowicie bezpiecznie.

DOROTA SZCZYPKA

prezenter fitness, szkoleniowiec Fitnessia Step&Dance School, organizator Fitmotion Event

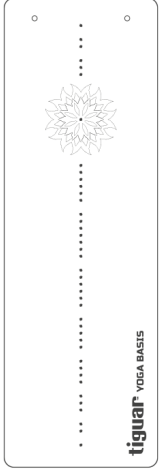
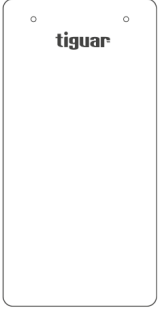








To moja trzecia mata do jogi i na niej skończyłam poszukiwania maty idealnej. Ze względu na wrażliwe kolana zależało mi na nieco grubszej macie niż 3 czy 4 mm i mata basis mi to zapewnia, a przy tym nie zajmuje więcej miejsca ani nie jest cięższa niż cieńsze maty. Nie ślizga się, nie zwija ani nie przesuwają i to właśnie na niej odważyłam się na przeskoki z pozycji do pozycji w jogowym powitaniu słońca. To właśnie taki rodzaj sprzętu, który wspomaga ćwiczeniowy progres.

GABRIELA SZEFER

dyrektor operacyjny Group Training

Szukasz innej maty? Poznaj pełną gamę mat tigar.

	TIGUAR YOGA BASIS	TIGUAR COMFORTMAT	TIGUAR WORKOUT	TIGUAR DELUXE
<b>PORÓWNANIE WIELKOŚCI</b>				
<b>KOLORYSTYKA</b>				
<b>PRZEZNACZENIE</b>	joga mobilizacja stretching	trenig grupowy fitness trening funkcjonalny	ćwiczenia siłowe trening grupowy trening funkcjonalny idealna do położenia na step	pilates fizjoterapia akrobatyka fitness
<b>WYMIAR [CM]</b>	183 x 60	120 x 60	100 x 50	180 x 60
<b>GRUBOŚĆ [MM]</b>	5	16	9,5	18
<b>TOLERANCJA GRUBOŚCI</b>	+/- 0,5 mm	+/- 3 mm	+/- 0,5 mm	+/- 3 mm
<b>WAGA [KG]</b>	0,9	1,25	1	2
<b>MATERIAŁ</b>	guma / PVC	pianka EVA	PVC	pianka EVA
<b>MOCNE STRONY</b>	powłoka antyalerpiczna, nie zawiera latexu, bez wybielaczy optycznych	powłoka antyalerpiczna, nie zawiera latexu, bez wybielaczy optycznych	powłoka antyalerpiczna, nie zawiera latexu, bez wybielaczy optycznych	powłoka antyalerpiczna, nie zawiera latexu, bez wybielaczy optycznych
<b>ROZSTAW OCZEK DO ZAWIESZENIA MATY</b>	36 cm	36 cm	36 cm	36 cm
<b>GWARANCJA [MC]</b>	12	60	12	12
<b>WARUNKI GWARANCJI</b>	Gwarancji nie podlegają naturalne cechy eksploatacji maty jak wytarcia, wgniecenia, odkształcenia od niewłaściwego przechowywania etc. Gwarancja obejmuje wyłącznie wady fizyczne towaru jak pęknięcia materiału, dziury oraz inne odkształcenia stałe. Gwarancja obejmuje przebarwienia maty, jej blednięcie i kruszenie pod warunkiem odpowiedniej konserwacji oraz przechowywania.			

---

Aby Twój zakup był trafiony porównaj poszczególne cechy mat.

	TIGUAR YOGA BASIS	TIGUAR COMFORTMAT	TIGUAR WORKOUT	TIGUAR DELUXE
<b>AMORTYZACJA</b> Stopień amortyzacji uderzenia / stąpienia 1 - słaba amortyzacja 5 - bardzo dobra amortyzacja	● ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ●	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○
<b>ZWIJANIE</b> Możliwość zwinienia maty 1 - trudno zwinąć matę 5 - łatwo zwinąć matę	● ● ● ● ●	● ○ ○ ○ ○	● ● ● ○ ○	● ○ ○ ○ ○
<b>IZOLACJA AKUSTYCZNA</b>	nie	tak	tak	tak
<b>IZOLACJA TERMICZNA</b>	nie	tak	tak	tak
<b>ĆWICZENIE NA BOSO</b>	tak	tak	tak	tak
<b>ĆWICZENIE W BUTACH</b>	nie	nie	tak	nie
<b>POWIERZCHNIA ANTYBAKTERYJNA</b>	nie	tak	nie	nie
<b>POWIERZCHNIA WODOODPORNĄ</b>	nie	tak	nie	tak
<b>POWIERZCHNIA ANTYPOŚLIZGOWA (WIERZCH MATY)</b>	tak	tak	tak	tak
<b>POWIERZCHNIA ANTYPOŚLIZGOWA (SPÓD MATY)</b>	● ● ● ● ●	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○	● ● ● ○ ○
<b>WARUNKI PRZECHOWYWANIA</b>	15-25° Celsjusza. 30-65% wilgotności powietrza. Sugerowane przechowywanie w pozycji pionowej – zawieszona na oczkach. Ponadto maty należy przechowywać z dala od ognia, wilgoci, silnych promieni słonecznych i miejsc narażonych na ich działanie.			
<b>SPOSÓB KONSERWACJI</b>	Matę należy przetrzeć wilgotną (nie mokrą) ściereczką bez detergentu po każdym treningu z jej wykorzystaniem. Do konserwacji można także użyć specjalistycznych środków do konserwacji mat treningowych.			



